



Principales conclusiones de la investigación

Bosques, alimentos y medios de vida

Lo que deberían saber los formuladores de políticas

- **Seguridad alimentaria:** Los bosques son supermercados naturales para mil millones de las personas más pobres del mundo. Proporcionan frutos secos, bayas, raíces, carne y combustible para cocinar. Además, complementan los cultivos agrícolas y aportan nutrientes esenciales que de otra manera no conseguirían¹. En zonas rurales de la Cuenca del Congo, cada año se obtienen de cinco a seis toneladas de carne de monte, que representan hasta el 80% de las grasas y proteínas consumidas por las comunidades locales². En zonas donde el pescado es una fuente importante de proteínas, los bosques —especialmente los manglares— apoyan los sanos ecosistemas acuáticos necesarios para mantener las poblaciones de peces.
- **Medios de vida:** Una nueva investigación global llevada a cabo por CIFOR ha demostrado que los ingresos relacionados con el medio ambiente constituyen cerca de un cuarto del total de los ingresos de los hogares de la población que vive en los bosques o cerca de ellos, un valor que es comparable a los que estas mismas familias obtienen de los cultivos agrícolas³. Esta y otras investigaciones⁴ demuestran cómo las contribuciones de los bosques y la agricultura a la alimentación y a la seguridad de los medios de vida son complementarias.
- **Vital para la agricultura:** Los bosques proporcionan productos y servicios que apoyan al sector agrícola. La producción de ganado se beneficia del forraje y de la sombra que proveen los bosques y los árboles. Los bosques son el hogar de abejas, murciélagos y otros polinizadores de los cultivos agrícolas. Se ha visto que el café que se cultiva en campos alejados de zonas forestales tiene menor producción debido a los reducidos servicios de polinización⁵. Los bosques ofrecen servicios hidrológicos a la agricultura, moderan la cantidad y calidad de las aguas superficiales para la irrigación, y controlan la sedimentación de la infraestructura de irrigación⁶.
- **Protegiendo la biodiversidad:** Los bosques naturales son un hábitat para las especies silvestres de muchos cultivos importantes de árboles, una fuente de diversidad genética que será cada vez más importante para que estas especies se adapten a medida que avanza el cambio climático y para que los seres humanos también se adapten a este cambio. Hubo un tiempo en que nuestra dieta incluía más de 7000 especies de plantas y animales, pero hoy en día contiene cada vez menos especies⁷. Esta limitada biodiversidad de nuestras fuentes de alimentos nos hace más vulnerables al ataque de nuevas plagas y enfermedades favorecidas por el cambio climático.
- **Empoderamiento de las mujeres:** En muchas culturas, el acopio y la recolección de alimentos que no sean caza es responsabilidad de las mujeres. El fácil acceso a los alimentos que proporcionan los bosques reduce el tiempo y el esfuerzo que las mujeres tienen que hacer para asegurar que sus familias tengan una nutrición adecuada. Los bosques generan muchos beneficios para las mujeres y sus familias⁸.

Notas

- 1 Arnold, M. *et al.* 2011. Editorial: Forests, biodiversity and food security. *International Forestry Review*, 13 (3): 259-264.
- 2 Nasi, R., Taber, A. y van Vliet, N. 2011. Empty forests, empty stomachs? Bushmeat and livelihoods in the Congo and Amazon Basins. *International Forestry Review* 13(3): 355-368.
www.cifor.org/nc/online-library/browse/view-publication/publication/3580.html
www.cifor.org/publications/pdf_files/articles/ANasi1101.pdf
- 3 Porcentaje medio en una muestra de 8000 hogares en 24 países, incluido en un estudio de la Red Pobreza y Medio Ambiente (PEN) de CIFOR. www.cifor.org/pen
- 4 Véanse las publicaciones en *International Forestry Review*, 13(3), 2011.
- 5 Ricketts, T., Daily, G., Ehrlich, P. y Michener, C. 2004. Economic value of tropical forest to coffee production. *Proceedings of the National Academy of Science of the United State of America* 101 (34): 12579-12582.
www.pnas.org/content/101/34/12579.full.pdf
- 6 Vignola, R. 2005. Tropical forest adaptations to climate change. CATIE, Costa Rica.
- 7 Sunderland, T. C. H. 2011. Food security: why is biodiversity important? *International Forestry Review* 13(3): 355-368.
www.cifor.org/nc/online-library/browse/view-publication/publication/3577.html
www.cifor.org/publications/pdf_files/articles/ASunderland1101.pdf
- 8 Ickowitz, A., Powell, B. y Sunderland, T. Forthcoming. Forests and Child Nutrition in Africa; Powell, B. 2012. Biodiversity and human nutrition in a landscape mosaic of farms and forests in the East Usambara Mountains, Tanzania. Tesis doctoral, School of Dietetics and Human Nutrition. Montreal, Canadá: Universidad de McGill.

www.cifor.org/forests-trees-agroforestry



PROGRAMA DE
INVESTIGACIÓN SOBRE
Bosques, Árboles y
Agroforestería

Esta investigación fue realizada por CIFOR como parte del Programa de Investigación de CGIAR sobre Bosques, Árboles y Agroforestería (CRP-FTA). El objetivo del programa es mejorar el manejo y uso de los bosques, la agroforestería y los recursos genéticos de los árboles a lo largo del paisaje, desde bosques hasta plantaciones. CIFOR dirige el programa CRP-FTA en asociación con Bioversity International, CIRAD, el Centro Internacional de Agricultura Tropical y el Centro Mundial de Agroforestería.